Warum teilnehmen?

- Austausch mit Menschen in ähnlicher Situation
- Emotionale Entlastung
- Praktische Tipps und Informationen
- Teil einer Gemeinschaft sein

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS) unterstützt in Kooperation mit verschiedensten Trägern im Kreis Warendorf den Aufbau und die Begleitung von Gesprächskreisen oder ähnlichen Aktionen für pflegende und sorgende Angehörige/Freunde

- Die Angebote sind vertraulich und kostenfrei
- Sie können telefonisch oder persönlich erfolgen
- Sie erfolgen vernetzt mit den Akteuren im Kreis Warendorf

PFLEGE SELBSTHILFE NRW

Pflegeselbsthilfe im Kreis Warendorf Gesprächskreise für pflegende und betreuende Angehörige

Austausch - Entlastung - Gemeinschaft

Kontakt:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS)
für den Kreis Warendorf
Christiane Appel
Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
0176 / 55 22 6706
christiane.appel@alzheimer-warendorf.de

Träger:
Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Warendorf e.V.
Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
02382 / 94099713
info@alzheimer-warendorf.de
www.alzheimer-warendorf.de

Projekte der Alzheimer Gesellschaft:

Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz
Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW
REGIONALBÜRO MÜNSTERLAND

PFLEGE SELBSTHILFE NRW

Gefördert von:
Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen
LANDESVERBÄNDE DER PFLEGEKASSEN
PKV Verband der Privaten Krankenversicherung

Austausch - Entlastung Gemeinschaft

Gesprächskreise für Pflegende und Betreuende im Kreis Warendorf

PFLEGE SELBSTHILFE NRW

Ahlen “Treffen für Angehörige von Menschen mit Demenz”

- jeden 2. Donnerstag, 14:30 - 16:00 Uhr
- Tagespflege Mittrops Hof, Görlitzer Str. 1c
- Martin Kamps - 02382 / 94099713 martin.kamps@alzheimer-warendorf.de

Beckum “Pflegestammtisch”

- jeden 2. Mittwoch, 17:00 - 18:30 Uhr
- E-Werk, Sternstraße 24
- Elisabeth Felling - 0176 / 50674704 lisa.felling@gmx.de

Oelde “Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz”

- jeden 1. Dienstag, 17:00 - 19:00 Uhr
- Seniorenpark carpe diem, Hans-Böckler-Str. 21
- Sonja Steinbock - 0172 / 5142422 s.steinbock@rb-apd.de

Oelde “Frühstücksgruppe für Angehörige und Familien von Menschen mit Demenz”

- jeden 3. Donnerstag, 09:00 - 11:00 Uhr
- Seniorenpark carpe diem, Hans-Böckler-Str. 21
- Regine Jaeger - 0171/ 1244045 regine.jaeger@gmx.de

Sassenberg “Vergissmeinnicht”

- jeden 1. Mittwoch, 17:30 - 19:00 Uhr
- Tagespflege St. Josef, Elisabethstraße 7 - 9
- Marina Stobbe - 02583 / 9313450 tagespflege@csheime.de

Sendenhorst “Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz”

- jeden 2. Donnerstag, 14:30 - 16:00 Uhr
- Seniorenbüro, Weststraße 6
- Angelika Reimers - 02526 / 3003131 info@seniorenberatung-sendenhorst.de

Telgte “Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz”

- jeden 3. Mittwoch, 17:00 - 18:30 Uhr
- Urlaub & Pflege e.V., Bahnhofstraße 7
- Birgit Thomas - 0178 / 8848389 post@urlaub-und-pflege.de

Wadersloh “Gesprächskreis für Pflegende”

- jeden 1. Mittwoch alle zwei Monate, 17:30 - 19:00 Uhr
- Tagespflege „Am Kirchplatz“, Kirchplatz 10–11
- Sabine Gregor - 02523 / 95448813 gregor@cad-waf.de

Warendorf-Freckenhorst
“Gesprächskreis für pflegende Angehörige”

- jeden 3. Donnerstag, 17:30 - 19:00 Uhr
- Tagespflege Poggen & Pöggskes, Warendorfer Str. 89
- Annette Helmer - 02581 / 94680 annette.helmer@csheime.de

Stand: 09/2025

Fotos und Layout erstellt mit canva

Gefördert von:
Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen
LANDESVERBÄNDE DER PFLEGEKASSEN
PKV Verband der Privaten Krankenversicherung

PFLEGE SELBSTHILFE NRW