

## Heil- und Hilfsmittel / therapeutische Praxen in Ahlen

Heilmittel wie Krankengymnastik, Ergotherapie und Logopädie haben eine zentrale Bedeutung bei Erhalt und Wiedergewinnung einer größtmöglichen Selbstständigkeit bei chronischen und akuten Erkrankungen. Sie werden vom Arzt verordnet. Wenn Sie einen Hausbesuch des/der Therapeuten/in benötigen, muß dieses auf der Verordnung vermerkt sein. Der/Die Versicherte muß einen Eigenanteil bezahlen, sofern keine Befreiung vorliegt. Fragen Sie Ihre Krankenkasse wegen Möglichkeiten der Befreiung von Zuzahlungen!

### Krankengymnastik / Physiotherapie

<b>Ahmadzade</b>	Dolberger Str. 34	0 23 82 / 8 40 07
<b>Antretter</b>	Moltkestr. 13	0 23 82 / 6 37 37
<b>Block</b>	Heessener Str. 11, Dolberg	0 23 88 / 80 07 40
<b>Brinkmann</b>	Gebrüder-Kerkmann-Platz 4	0 23 82 / 76 93 39
<b>CityPraxis Alam Fawad</b>	Südstr. 19	0 23 82 / 80 60 22
<b>Erleben</b>	Hammer Str. 65	0 23 82 / 8 20 87
<b>FIT</b>	Beckumer Str. 126	0 23 82 / 9 61 37 00
<b>Hinkämper-Kreul</b>	Parkstr. 8	0 23 82 / 39 88
<b>Holtz</b>	Südstr. 9	0 23 82 / 80 42 48
<b>Krollpfeifer</b>	Schulstr. 14, Vorhelm	0 25 28 / 90 11 68
<b>Küch &amp; Wesemann</b>	Pankratiusstr. 6c, Vorhelm	0 25 28 / 34 16
<b>Overmann</b>	Schuckertstr. 30	0 23 82 / 6 07 90
<b>Schmerge &amp; Katiela</b>	Am Röteringshof 119	0 23 82 / 70 30 80
<b>Schroer &amp; Grönefeld</b>	Warendorfer Str. 81	0 23 82 / 47 01
<b>Steffens</b>	Wienkampstr. 22	0 23 82 / 7 34 06
<b>Terhorst</b>	Rottmannstr. 89	0 23 82 / 70 43 183
<b>TheraNet Westfalen</b>	Parkstr. 41	0 23 82 / 85 83 55
<b>Wosnitza</b>	Nordstr. 31	0 23 82 / 9 40 76 74

### Ergotherapie

<b>Miketta</b>	Richard-Wagner-Str. 5	0 23 82 / 76 89 22
<b>Praxis für Ergotherapie /</b>	Zeppelinstr. 63	0 23 82 / 70 99 36
<b>InnoSozial gGmbH</b>	Am Röteringshof 34-36	0 23 82 / 70 99 80
<b>Wessel</b>	Weststr. 117	0 23 82 / 760 21 60

### Logopädie

<b>Fischer</b>	Nordstr. 23	0 23 82 / 91 16 60
<b>Praxis für Logopädie /</b>	Zeppelinstr. 63	0 23 82 / 70 99 - 0
<b>InnoSozial gGmbH</b>	Am Röteringshof 34-36	0 23 82 / 70 99 - 6

## Hilfsmittel

Hilfsmittel erhöhen die Selbstständigkeit und erleichtern die Pflege. Sie müssen jedoch dem individuellen Bedarf angepaßt sein. Oft ist es sinnvoll, den Einsatz von Hilfsmitteln mit einer Wohnungsanpassungsmaßnahme zu kombinieren (z.B. Ersetzen der Badewanne durch eine bodengleiche Dusche mit Klappsitz). Es gibt einige Hilfsmittel, die sehr häufig hilfreich sind, z.B.

- Elektrisch höhenverstellbares Pflegebett oder Einlegerahmen
- Toilettenstuhl, Toilettensitzerhöhung mit Armstützen
- Badewannensitze oder -lifte
- Haltegriffe (die Krankenkassen betrachten Hilfsmittel als Gebrauchsgegenstände des täglichen Lebens und übernehmen keine Kosten)

Hilfsmittel verordnet Ihr Arzt oder ggf. das Krankenhaus bzw. die Rehaklinik. Die Verordnung muß von der Kranken- oder Pflegekasse genehmigt werden. Bei von den Krankenkassen gelieferten Hilfsmitteln ist ein Eigenanteil von max. € 10.- zu leisten, es sei denn es liegt eine Befreiung vor.

Die Kostenübernahme von Pflegebetten ist an das Vorliegen eines Pflegegrades und den Nachweis, dass die Pflege im Bett erfolgt, gebunden. Auch die Kostenübernahme von zum Verbrauch bestimmter Pflegehilfsmittel wie Bett-schutzunterlagen oder Einmalhandschuhe ist an das Vorliegen eines Pflegegrades gebunden. Für diese „Pflegehilfsmittel zum Verbrauch“ leisten die Pflegekassen bis zu € 40.- / Monat.

### Sanitätshäuser / Produkte zur Krankenpflege in Ahlen

<b>Jaspert &amp; Kuhlmann</b>	Nordstraße 22	0 23 82 / 8 39 39
<b>Künzelt</b>	Parkstraße 41	0 23 82 / 7 60 14 40

Auskunft zum Thema geben Pflege- und Wohnberatungsstellen, Ihre Krankenkasse sowie die Leistungserbringer.

In allen Fragen zur Hilfs- und Pflegebedürftigkeit, zur Pflegeversicherung und zu bedarfsgerechter Wohnungsgestaltung berät neutral und kostenlos und bei Bedarf auch zuhause die

**Pflege- und Wohnberatung, Tel. 02382/4090 oder 02581/53-50 29**

**Sprechstunden:** Di. 14.00 - 17.00, Do. 9.00 - 12.00 Uhr Gesundheitsamt, von-Geismar-Str. 12, 59229 Ahlen, und nach Vereinbarung

**Ihr Ansprechpartner:**

Martin Kamps (Pflege- und Wohnberater)

Stand: 01/2022